



NYHETSCHEFER  
**Daniel Hansson**  
**Catarina Montell**  
063-15 55 30  
nyhetschefen@ltz.se

FÖLJ OSS ÄVEN I DE  
HÄR KANALERNA ...



... Facebook

[facebook.com/ltz.se](https://facebook.com/ltz.se)  
Gilla oss, tipsa oss, läs de senaste nyheterna och kommentera våra artiklar.

... Twitter

[twitter.com/ltzse](https://twitter.com/ltzse)  
Läs det senaste från din kommun i Jämtlands län.

... Webben

På [ltz.se](https://ltz.se) hittar du de senaste nyheterna, sportens direktsända matcher och mycket annat.

... E-tidningen

Läs papperstidningen i digitalt format. Du kan bläddra, förstora och läsa tidigare utgåvor. Du läser den via [ltz.se](https://ltz.se) eller vår e-tidningsapp, den ingår i din prenumeration.

Missa inget!

Lokala nyheter snabbare, enklare och tydligare

Ladda ner [ltz.se](https://ltz.se) som app!  
Finns på App store och Google play.

Aktivera ditt konto

**PLUS** När du har aktiverat ditt konto på [ltz.se](https://ltz.se) får du tillgång till e-tidningen, allt plus-innehåll på webben samt specialutgåvor av e-tidningar. Du får även rabatt på direktsända matcher.

# Premiär för den nya sporthallen i Strömsund

**STRÖMSUND** Föreningar i Strömsund laddar för idrott och föreningsmässiga i dag och på lördag. Den som är nyfiken på nya sporthallen kan bege sig dit, när dörrarna för första gången öppnas för allmänheten.

Golvet i nya sporthallen är redan en stor snackis framgår det under LT:s besök i hallen på torsdagen.

– Det här är det bästa golvet som går att få tag på i världen, säger Håkan Espmark, ordförande i IFK Strömsund.

Inte minst handbollen kommer att dra nytta av att kunna spela på ett golvet som annars brukar förekomma i OS- och VM-sammanhang. Projektingenjör Lars Nylanders engagemang framhålls bakom åtskilliga detaljutformningar.

**Inviigning sker** i november men andra kommuner har redan visat intresse för studiebesök och i dagarna håller sporthallen öppet för de som vill titta närmare på lokalerna, samtidigt som klubbverksamhet pågår.

– De idrottsliga förutsättningarna har gått först och allt annat kommer i andra hand. Men ett syfte med att bygga det här är att öka attraktionskraften i Strömsund kommun, fortsätter Håkan Espmark.

– Nu är det stort sug efter kompetent arbetskraft i Strömsund och förhoppningsvis drar det här till sig personer när de ser bra förutsättningar för skola och fritid.

Berndt Olofsson i handbollssektionen besöker hallen och konstaterar att den i flera avseenden är helt annorlunda jämfört med tidigare, bara en sån sak som att det är fri sikt från läktaren mot handbollsplanen utan stolpar och andra begränsningar.



Nya sporthallen, till vänster, ligger intill Dunderhallen och byggjobb pågår in i det sista.

– Jag kommer ihåg när vi spelade mot ÖHK en gång och hade 370 inlösta men hur många såg något då, säger Berndt Olofsson.

Kommunens sporthall har kostat omkring 20 miljoner att bygga för kommunens idrottsföreningar som kan dra nytta av att det är nolltaxa i samband med bopning. Tonvikten ligger på handboll, innebandy och fotboll. Man har valt bort basket och tennis.

**Hur har det gått att kompromissa om vad som ska rymmas i hallen?**

– Bra genom att vi har en hall till som i och för sig inte är lika fin som den här, men den fungerar för andra idrotter, säger Lars-Erik Bergman, kultur- och fritidschef i kommunen.

– Det är viktigt att se kombinationen, det finns inte bara en hall utan det är hallarna tillsammans som skapar nya förutsättningar.

**Magdalena Sannemo**, ungdomskonsulent i kommunen, konstaterar att det varit trångt att få tider tidigare och att tillgängligheten för flera idrotter ökar med nya sporthallen.

– Det roliga nu tycker jag är att varje förening får möjlighet att växa genom att det blir större intresse när ungdomar kommer hit och ser hur fint det blivit, säger Magdalena Sannemo. – Det andra är att vi får en hall där vi kan ta in publik och med kapacitet när det

gäller omklädningsrum så att det går att ha arrangemang av typ cuiper framöver, enligt Lars-Erik Bergman, kultur- och fritidschef.

– Golvet i sig är också inbjudande och en tredje sak är att det känns roligt att komma in här vilket jag tror kommer att bidra till idrottandet.

**IFK Strömsund** undersökte möjligheterna att bygga hallen själv ett tag men fick backa och senare kom kommunen kom in i bilden.

– Det här är en kompromiss men jag tycker det har blivit en väldigt bra kompromiss, säger Håkan Espmark.

**Det har framförts synpunkter om att det borde finnas bowlingbanor här också. Finns det efterfrågan på bowling?**

– Det har diskuterats mycket men det faller på kostnaden. Det kostar ungefär en miljon per bana, förklarar Lars-Erik Bergman.

Även curlinghall har förekommit i diskussionerna och Håkan Espmark ser möjligheter till en fortsättning genom att det skapas ett "idrottscentra" med de hallar som nu är på plats.

– Det har skissats på en etapp två, att bygga mellan de här två hallarna, och göra omklädningsrum för hockeysten där. Vissa förberedelser har gjorts vid bygget av nya sporthallen som ska underlätta det, säger Håkan Espmark.

Lennart Öhd



Förhoppningar om ökat idrottande väcks nu när sporthallen står klar. Från vänster: Lars-Erik Bergman kultur- och fritidschef, Magdalena Sannemo ungdomskonsulent samt Håkan Espmark ordförande i IFK Strömsund. FOTO: LENNART ÖHD

## Idrottsrörelsen tar en ny riktning

**ÖSTERSUND** Svensk idrott vill att så många som möjligt ska idrotta så länge som möjligt. Därför har idrottsrörelsen beslutat om en helt ny inriktning för framtiden. – Samhällsvinsten är att få fler att kunna fortsätta längre, säger Dennis Fluor på Jämtland/Härjedalens idrottsförbund.

I helgen hålls en stor föreningsmessa i Strömsund. En mängd idrottsföreningar och andra verksamheter visar upp vilket utbud som

finns i Strömsunds kommun. Parallellt med det genomförs "Idrottens dag" – en nationell satsning från Riksidrottsförbundet för att marknadsföra en helt ny inriktning för svensk idrott.

– Svensk idrott behöver förändras. Vi i svensk idrott har forskat på det och internationella studier säger ungefär samma saker. Vi rör oss för lite – vi ligger lite sämre till i Sverige än många andra europeiska länder när vi tittar på hur mycket man rör sig per dag och vecka. Det handlar kanske inte om

idrotten utan mer om hur det ser ut i samhället. Men idrotten är en stor faktor, så vi tittar på hur vi inom idrotten kan göra för att hjälpa samhället att må bättre, säger Dennis Fluor.

**Riksidrottsförbundet** har sett att många barn och ungdomar slutar att idrotta väldigt tidigt. Det vill förbundet nu ändra på och skapa förutsättningar för att få fler att hålla på med idrott längre. Därför har "Strategi 2025" tagits fram. Den handlar om ny syn på trä-

ning och tävling, inkluderande idrott för alla, jämställdhet idrott, föreningar som tar tillvara på människors engagemang, och stärkt ledarskap.

– Vi inom idrotten ska ta ett bredare grepp så det ska finnas fler alternativ för unga i alla åldrar egentligen. Vad är det individerna och grupperna vill? Det kan vara ganska svårt att komma in i idrotterna om man är 12–13 år, och äldre, särskilt i lagidrotter. Det är svårt att komma in för att de som redan håller på är väldigt duk-

tiga och då känner man sig inte kompetent och då blir det inte roligt. Det ska finnas fler varianter i föreningarna, säger Dennis Fluor.

Han spelade själv basket på elitnivå och har tränat lag på flera nivåer inom den sporten. Men basketkarriären började ganska sent, eftersom han testade flera olika idrotter som ung. – Jag spelade fotboll, pingis, åkte skidor. Jag började spela basket när jag var 11 år. I dag, i alla fall här i föreningarna i Östersund, har man spelat basket gan-

## - vill få samhället att må bättre i framtiden

na många år när man är 11, och då är det ganska svårt att komma in. Vi pratar om rörelseförståelse. Vi behöver hjälpa alla ungdomar att få den. Det handlar om att testa så många olika idrotter som möjligt och öva upp grundfärdigheter, fånga med händer och fötter, kasta, hoppa, krypa, snurra. Ju mer man gör det desto större kapacitet kommer du att ha, säger Dennis Fluor.



Dennis Fluor, tidigare basket-spelare på elitnivå, poängterar vikten av att fler får känna sig välkomna inom idrotten. FOTO: JONAS SOLBERGER

Riksidrottsförbundets förändrade syn på träning och tävling har emellanåt varit föremål för debatt.

**"Vi rör oss för lite - vi ligger lite sämre till i Sverige än många andra europeiska länder när vi tittar på hur mycket man rör sig per dag och vecka."**

Dennis Fluor, Jämtland/Härjedalens idrottsförbund.

Men det handlar inte om att barn och ungdomar ska sluta tävla, poängterar Dennis Fluor.

– Det är roligt att tävla, det ska fortfarande tävlas. Det bakomliggande är att det är många vuxna, både föräldrar och tränare, som inte klarar av att hantera situationen. Vi kanske inte behöver organisera oss i tabeller. Vi kan plocka bort tabeller för att försöka minska att vuxna personer hetsar mot kortsiktiga resultat. Vi behöver ha fokus på prestationer hos individer, vara lite

mer pedagogiska, ta ett bredare grepp och inte ha så himla brattom.

Han nämner två lokala exempel från sin tidigare idrott – basketen – på verksamheter som har lyckats bra med att inkludera fler. – Ragunda basket är ett superexempel där man har utnyttjat en situation där man har varit få personer som bor i byarna, men man har gjort något för att det är bra för bygden. Ungdomarna som är födda och uppvuxna i Ragunda har växt upp i en miljö som är väldigt

tillmötesgående, välkomnande och lösningsfokuserad. Så vill jag att mina barn ska bara. I Bräcke står dörrarna också öppna för alla. Bräcke och Ragunda har väckt idén till "Liga Open", där ursprungstanken var att det skulle bli en serie för nyanlända – och blev en serie för äldre nybörjare. Det har gett att många som aldrig hade idrottat tidigare kan kliva in i den miljön eftersom de tors prova. Det är ytterligare en samhällsvinst.

Jonas Solberger